

わが家のいちおし



プチささみフライ
(チーズ入り) 210g

凍

組合員さんの 重宝しています!

ともかく何に使っても良いので重宝しています!味はもちろん、お弁当にもびったりのミニサイズ、カレーの時に揚げて添えるとカツカレーに(レトルトカレーとも相性バッチリ)。プチささみフライとカット野菜、玉子焼き、ウインナーを大皿に盛ると簡単で見栄えの良いオードブルにもなります。おすすめですよ! (山陽小野田市 きよりんさん)

わが家のいちおし



中華丼の具
2食入 (180g×2)

凍

組合員さんの 子どもが野菜を食べてくれます

ご飯につけるのはもちろん、わが家では中華麺や血うどんの麺でいただきます。3歳の息子も、普段は食べない野菜と一緒にばくばく食べてくれます。大人は、こしょうとオイスターソースを少しかけるのもおすすめ。レンジでチンしてのっけるだけなので、忙しい日にも助かります! (下関市 K.Sさん)

土

1

全品3倍

衣料5倍

コープ商品ポイント
プレゼント

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
冷食アイス10倍						全品3倍
全品3倍			チャージDay	冷食アイス10倍		衣料5倍
菓子10倍						
コープ商品ポイントプレゼント						
9	10	11	12	13	14	15
冷食アイス10倍	電子マネー2倍				ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	ワイン10倍	ワイン10倍
						チャージDay
					衣料5倍・30%引	
16	17	18	19	20	21	22
冷食アイス10倍						全品3倍
ワイン10倍				冷食アイス10倍		
電子マネー2倍			電子マネー2倍	電子マネー2倍		
衣料5倍・30%引						衣料5倍
23	24	25	26	27	28	29
冷食アイス10倍		チャージDay			ハム・ソーセージ10倍	どっかん市
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		全品3倍
						衣料5倍
30	31					
冷食アイス10倍						
電子マネー2倍						
衣料5倍	衣料5倍					